

【巡回指導<2>】 柳津町立柳津中学校(男子)

日 程：2018年2月10日(土)

参加者：柳津中学校(男子) 15名 / 山田先生

指導者：田中直樹 (元住友金属ガラスール)

同行者：事務局 / 藤野美緒



第2回目の巡回指導は田中直樹コーチ。ブロックの練習では、手をどの位置に出すのか、手の位置によってボールがどこに落ちるのかを考えてプレーすることを丁寧に教えていただきました。



レシーブの体制が不安定だったので、膝をついた状態でボールを受けるところから始まり、椅子に座った状態から一步前に出てボールを受け、最後にはしっかり安定した体制でレシーブを受けるという流れで、どんなレシーブが良いのか体で覚えるように、分かり易い指導をしていただきました。



コートの中に居ても、コートの外に居ても同じチーム。決して他人事ではない。一人一人が練習に集中して、出来ることは更に正確にできるようにし、出来ない事は練習を重ねて出来るようにする。分からない事があれば、分からないままにしておかない。田中コーチから伝えられる事は、バレーボールに限らず、普段から心掛けなくてはならない、とても大切な事でした。